

新潟未病食養研究会 主催
日本未病システム学会 共催

一般公開セミナー
健康と未病
～ 未病を^ち治す日常生活 ～

日本は世界でも名だたる長寿社会ですが、同時に2025年問題を抱える高齢社会でもあります。そのような中で健康的な生活の質（QOL）を高く維持した健康寿命の延伸がますます重要な課題となっています。

病気ではないが健康でもない「未病」の改善が病気予防のターゲット、「未病」をキーワードに健康について考え、議論をするセミナーを下記の要領で開催します。

健康に係わる多分野の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 平成27年8月30日（日）13:30～16:30（受付13:00～）
会場 新潟ユニソンプラザ2F 女性団体交流室2
（新潟市中央区上所2-2-2 ☎025-285-6610）
参加費 無料

プログラム

1. 「和食と未病ーヒスチジンの肥満防止および解消作用ー」
日本未病システム学会理事 中島 滋
2. 「生涯現役ー食と健康」
（株）日本食生活指導センター会長 野々村 瑞穂
3. 「正しい運動が健康寿命を延ばす」
健康運動指導士 川本 朝子
4. 「賢く使って活かす健康食品・機能性食品」
オフィスHALD 食品機能研究所主宰 小西 徹也

協賛 マイコロジーテクノ株式会社 一般社団法人健康ビジネス協議会
後援 新潟市 新潟県医師会 新潟市医師会
一般社団法人新潟県臨床検査技師会

連絡先：新潟未病食養研究会 080-3196-6126（角谷）