

健康運動指導士
健康運動実践指導者 各位

日本健康運動指導士会 新潟県支部
支部長 佐藤敏郎

平成 29 年度新潟県支部第 1 回研修会および支部総会のご案内

- 主 催 NPO 法人日本健康運動指導士会
- 主 管 日本健康運動指導士会新潟県支部
- 後 援 (公財)健康・体力づくり事業財団
健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 目 的 健康運動指導士、健康運動実践指導者に対し、資質の向上を図ることを目的とする
- 日 時 平成 29 年 4 月 16 日 (日) 10:00～15:00
- 会 場 新潟日報社 メディアシップ 日報ホール
- 対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 定 員 60 名
- 受講料 会員 4,320 円 (税込) 非会員 8,640 円 (税込)
- 申込期間 平成 29 年 3 月 13 日～4 月 7 日
- 申込先 日本健康運動指導士会新潟県支部
E-mail : niigata@jafias.net TEL/FAX : 025-257-4435
新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科
佐藤敏郎研究室内
- 申込方法 上記 E-mail アドレスに下記事項を添えてお申し込みください。
 - ①氏名 (ふりがな)
 - ②登録番号
 - ③日本健康運動指導士会の会員か非会員か
 - ④連絡先 (住所と日中連絡の取れる電話番号)
 - ⑤領収証の必要な方は「宛名」を明記してください。**※当日は受付で健康運動指導士証・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード) を提示してください。**

- メールで申込まれた方には可能な限り申込確認を返信していますが、受信拒否の設定をされていますと確認メールが返信されません。下記事項をお読みの上対応をお願いいたします。

モバイルやパソコンにドメイン設定 (受信拒否設定) をされている方の場合、受講確認の返信メールをお届けすることができません。

ドメイン設定を解除していただくか、「jafias.net」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

- 支部総会 会員のみ出席してください (15:10～15:40)
欠席される方は同封のハガキを投函してください (4/7 必着)

■ 研修会プログラム（登録更新単位取得研修会）

9:20	受付開始（これより早く来られても受付はいたしません）	
9:55	オリエンテーション	
10:00	<p>講義</p> <p>『運動指導者が知っておきたい心の常識』</p> <p>新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科</p> <p>助教 中島 郁子 先生</p>	120 分 2 単位
	<p>心と身体は、切っても切り離せない関係にある。一般的には競技者（アスリート）を対象とするイメージの強い「メンタルトレーニング」や「スポーツカウンセリング」であるが、実はこれらのテクニックや知識は、指導を行う立場にいる“からだの専門家”としては、ぜひ身につけておきたい。人と関わるお仕事に生きる、専門的な“こころ”のお話を紹介する。</p>	
12:00		
13:00	<p>講義</p> <p>『運動トレーニングで知っておきたい心電図のとり方、読み方と突然死について』</p> <p>新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科</p> <p>教授 埴 晴雄 先生</p>	120 分 2 単位
	<p>心臓の構造と心電図について理解し、運動トレーニング実施中に発生しうる突然死の発生機序、予防および対処方法を紹介する。</p>	
15:00	終了	合計 4 単位
15:10	支部総会（会員のみ出席してください）	
15:40	支部総会終了	

★午前のみ、午後のみ受講はできません。

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6 丁目 20 番 1 号 ル・グーラシエル BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）